

PERHE- JA PARITERAPIAN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTTAJAKOULUTUS - INTEGRATIIVINEN SUUNTAUS KEVÄT 2019 – KEVÄT 2021

Koulutuksen järjestää Vuorovaikutusprosessien tutkimuskeskus. Jyväskylän yliopiston Psykoterapeuttikoulutuksen johtoryhmä on hyväksynyt koulutusohjelman opetussuunnitelman 28.5.2014.

KOULUTUKSEN TAVOITE

Koulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijoille valmiudet toimia perhe- ja pariterapian työnohjaajina ja kouluttajina sekä kehittää heidän psykoterapeuttisia taitoja hyödyntäen psykoterapiatutkimuksen tietoja yleisten tekijöiden (common factors) keskeisestä osuudesta psykoterapian vaikuttavuudessa. Opiskelijat saavat tietoja ja taitoja, jotka auttavat heitä integroimaan perhe- ja pariterapian eri suuntauksia asiakkaiden tarpeiden mukaan itselleen ja työkontekstilleen sopivalla ja mahdollisella tavalla sekä terapia-, työnohjaus- että koulutustilanteissa. Prosessinomaisen oppimisen painopiste on siinä, miten opiskelijat terapeutteina luovat ja ylläpitävät yhteistyösuhdetta perheiden ja muiden sosiaalisten verkostojen kanssa ja miten he kouluttajina ja työnohjaajina voivat tukea toisten ammattilaisten vastaavia taitoja.

KOULUTETTAVAT JA KOULUTUSPAIKKA

Koulutukseen voivat hakea henkilöt, joilla on perhe- tai pariterapeutin tai muun soveltuvan koulutuksensa perusteella oikeus käyttää Valviran (TEO:n) myöntämää psykoterapeutin ammattinimikettä. Koulutukseen valitaan 6 – 16 koulutettavaa. Koulutus toteutetaan pääosin Helsingissä.

KOULUSTOIMIKUNTA JA KOULUTTAJAT

Koulustuomikunnan muodostavat koulutuksen pääkouluttajat. Koulutuksen johtajina toimivat psykiatrian erikoislääkäri, FT, perheterapeutti VET Pekka Borchers ja FK, psykologi, perheterapeutti VET Jan-Christer Wahlbeck. Koulutuksen johtajat vastaavat opiskelijavalinnoista ja koulutusohjelman sisällöstä yhdessä koulustuomikunnan kanssa. Lisäksi kouluttajina toimivat FM, psykiatrian erikoissairaanhoidtaja, perheterapeutti VET Aino Maija Rautkallio ja FT, kasvatustieteen dosentti Jussi Onnismaa sekä mahdolliset muut alan erityisasiantuntijat.

EETTINEN TOIMIKUNTA

Koulutuksen eettisen toimikunnan muodostavat VET-perheterapeutit sosiaalityöntekijä Pekka Holm ja PsT, psykologi Eija-Liisa Rautiainen.

KOULUTUKSEN LAAJUUS JA SISÄLLÖT

Koulutus sisältää yhteensä 44 lähiopetuspäivää (358 tuntia), jotka jakaantuvat viidelle lukukaudelle. Koulutuksen kokonaislaajuus on 42 opintopistettä. Kaksipäiväiset lähiopetusseminaarit ovat pääsääntöisesti perjantai- ja lauantaiapäiviä ja ne jakaantuvat seuraavasti:

Teoriaopetus, 22 lähiopetuspäivää (178 tuntia, 13 op)

Teoriaopetus, joka pitää sisällään kliinisten, pedagogisten ja tutkimuksen taitojen opintokokonaisuudet, tapahtuu pääasiassa kahden päivän workshop-seminaareissa. Merkittävässä osassa teoriaopetusta opiskelijat kouluttavat kouluttajan ohjaamana toisiaan. Kouluttajakoulutuksen päätavoitteena ovat kouluttajana ja työnohjaajana toimiminen sekä perheterapeuttisten taitojen syventäminen. Kullakin kerralla on oma erityisteemansa, joissa painottuvat kuuntelu, vastaaminen ja reflektiivisyys, perhe- ja paripsykoterapian yleiset tekijät (common factors), perhe- ja paripsykoterapian tärkeimmät suuntauksat ja niiden integraatio, perhe- ja paripsykoterapian taustateoriat ja filosofiset näkemykset, suomalaisen perhe- ja paripsykoterapian perinteen tutkimus ja psykoterapiatutkimuksen erilaiset traditiot, perhe- ja paripsykoterapian työnohjaajan ja kouluttajan taidot.

Työnohjaus, 12 lähiopetuspäivää (100 tuntia, 10 op)

Työnohjaus tapahtuu kahden päivän jaksoissa pienryhmässä. Työnohjauksen päämuodot ovat suora, videoavusteinen tai tekstiksi litteroidun istunnon työnohjaus. Osaltaan osallistujat toimivat kouluttajan tukemana työnohjaajina toisilleen. Työnohjauksessa harjoitellaan myös ns. yhteisen tutkimuksen haastattelua, jossa perhe- tai paripsykoterapeuttista hoitoyhteistyötä arvioidaan yhdessä hoitavan työryhmän ja asiakasperheen kanssa. Koulutuksen viimeisenä lukukautena toteutetaan näyttö, jossa kukin opiskelija vuorollaan kuvaa ja perustelee videoidun perhetapaamisen avulla oman työskentelynsä teoreettista että menetelmällistä taustaa.

Koulutuspsykoterapia, 10 lähiopetuspäivää (80 tuntia, 4 op)

Koulutuspsykoterapia toteutetaan pienryhmässä kahden päivän jaksoina käyttäen erilaisia perheterapialle ominaisia menetelmiä oman perhetaustan tutkimisessa huomioiden opiskelijoiden vallitsevan elämäntilanteen.

Koulutukseen sisältyy välitehtäviä ja vähintään 2000 sivua kirjallisuutta sekä kirjallinen opinnäytetyö, jotka vastaavat yhteensä 15 op. Koulutettavan tulee tehdä koulutuksen aikana perhe- ja/tai paripsykoterapeuttista potilas- tai asiakastyötä (perheterapeuttinen harjoittelu) vähintään 250 x 45 min. Koulutukseen liittyy 60 oppituntia vertaisryhmätyöskentelyä, jossa tapahtuu kirjallisuuteen perehtymistä ja pedagogista harjoittelua. Muusta kuin koulutuksessa ja vertaisryhmissä tapahtuvasta erikseen neuvoteltavasta kouluttamisharjoittelusta kertyneitä kokemuksia käsitellään tämän koulutuksen kouluttajien kanssa.

LÄHIOPETUSPÄIVÄT:

Koulutuksen avausseminaari järjestetään 1.–2.2.2019 Vuorovaikutusprosessien tutkimuskeskuksen tiloissa Käpylänkuja 1 (3. kerros) 00610 Helsinki. Muut ensimmäisen lukukauden seminaaripäivät ovat 1.–2.3.2019, 5.–6.4.2019 ja 17.–18.5.19.

KOULUTUKSEN HINTA

Koulutuksen osallistumismaksu on osallistujamäärästä riippuen 5900 – 8900 € + 1416 – 2136 € (alv 24 %) = **7316 – 11036 €**, joka laskutetaan viidessä yhtä suuressa erässä. Maksuun sisältyvät kaikki lähiopetuspäivät. Soveltuvuushaastattelun hinta 100 € ei sisälly koulutusmaksuun, vaan se maksetaan haastattelun yhteydessä.

VALINTAPROSESSI JA HAKUMENETTELY

Koulutukseen hakeutuvan tulee olla erityistason perhe- tai pariterapeutti ja hänellä tulee olla oikeus käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä. Hakijalla tulee myös olla mahdollisuus tehdä perhe- tai pariterapiaa koko koulutuksen ajan sekä riittävä englannin kielen taito koulutuksessa käytettävään kirjallisuuteen perehtymiseksi. Hakijan soveltuvuus arvioidaan soveltuvuushaastattelussa, johon hakija kutsutaan, kun hänet on hakemuksensa perusteella todettu täyttävän edellä mainitut vähimmäisvaatimukset koulutukseen hyväksymiselle.

Koulutukseen on jatkuva haku, joka päättyy, kun opiskelijoita on valittu maksimimäärä, viimeistään kuitenkin **15.12.2018**. Vapaamuotoisessa hakemuksessa tulee käydä ilmi seuraavat seikat:

- Hakijan koti- ja sähköpostiosoite sekä puhelinnumero
- Hakijan pohjakoulutus, lisäkoulutukset ja ammattinimikkeet
- Kuvaus siitä, miten perheterapia ja/tai paripsykoterapia liittyvät hakijan nykyisiin ja tuleviin työtehtäviin
- Muut meriitit, joilla on hakijan mielestä merkitystä
- Hakijan saama työnohjaus ja mahdollinen oma psykoterapia
- Kuvaus perhe- ja paripsykoterapeuttikouluttajakoulutuksen merkityksestä hakijalle ja motivaatiosta perhe- ja paripsykoterapian työnohjaajana ja/tai kouluttajana toimimiseen
- Maininta riittävästä englannin kielen taidosta
- Lyhyt kuvaus hakijan elämäntilanteesta ja mahdollisuudesta paneutua prosessinomaiseen koulutukseen kevät 2019 – kevät 2021.

Hakemukseen **liitetään** jäljennös Valviran (TEO:n) todistuksesta psykoterapeutin ammattinimikkeeseen käyttöoikeudesta. Hakemukset lähetetään osoitteella Vuorovaikutusprosessien Tutkimuskeskus, Käpylänkuja, 1 00610 Helsinki. Laita ilmoitus sähköpostilla alla olevaan meiliosoitteeseen, kun olet laittanut hakemuksesi maapostiin.

LISÄTIETOJA

Pekka Borchers

pekka.borchers@fimnet.fi

+358503558135