

Vuorovaikutusprosessien tutkimuskeskus järjestää
yhteistyössä
Koulutus- ja psykoterapiapalvelut Aino Maija Rautkallion
ja Minna Koskisen kanssa

**1-VUOTISEN
KRIISI- JA TRAUMAKOULUTUKSEN
PARI- JA PERHETERAPEUTEILLE**

**“VAKAUTTAVA PERHETERAPIA”
11.10.2018-18.10.2019
HELSINKI
Allergiatalo, Paciuksenkatu 19**

KOHDERYHMÄ JA KOULUTUKSEN TAVOITE

Koulutus on tarkoitettu pari- ja perheterapeuteille.

Koulutuksen tavoitteena on oppia tunnistamaan traumatisaation aiheuttamia vuorovaikutusilmiöitä perheissä, pareissa, vanhemmuudessa, hoitosuhteissa ja auttamisverkostoissa sekä vahvistaa, syventää ja laajentaa ammatillisia valmiuksia toimia vakauttaen ja vakautta lisäten:

- traumatisaation ja vakauttamisen teoreettinen perusta
- kehollisuus/ruumiillisuus vakauttavan työskentelyn perustana
- pari- ja perheterapian menetelmien (sukupuoli, elämänjano, valokuvat jne.) käyttö vakauttaen
- verkostotyön menetelmien käyttö traumasysteemeissä/epävakaisissa systeemeissä
- lasten ja nuorten huomioon ottaminen vakauttaen
- vanhemmuuden vakauttaminen
- vaikeat psykiatriset häiriöt ja traumatisaatio
- sijaistraumatisoitumisen ja myötätuntuupumuksen mekanismien tunnistaminen ja niiltä suojautuminen perhe- ja verkostokeskeisessä työskentelyssä

Koulutusryhmään otetaan 12 osallistujaa jotta olisi mahdollista toteuttaa koulutus, missä on riittävästi tilaa prosessimaiselle työskentelylle, yhteiselle keskustelulle, kehollisten taitojen harjoittelulle ja omien tapausten työnohjaukselliselle työstämiselle kouluttajien kanssa. Koulutus on kouluttajien ja ryhmän yhdessä toteuttama eheä ja intensiivinen prosessi eikä irrallisten, suurelle ryhmälle järjestettyjen, luentopäivien sarja.

Koulutukseen sisältyy myös koulutuspäivien välillä toteutuvaa suunnitelmallista ja ohjattua opiskelua sekä yksilöllisesti että vertaisryhmässä.

Koulutus on laajuudeltaan 10 seminaaripäivää ja 30 opintopistettä.

KOULUTUKSEN OHJELMA

- 11.10.2018 I Seminaari AMR, MK
Työskentelyyn orientoituminen ja ryhmäytyminen
Teoreettiseen viitekehykseen tutustuminen, harjoituksia I
- 12.10. II Seminaari AMR ja MK
Teoreettiseen viitekehykseen tutustuminen, harjoituksia II
Vakauttaminen ja kehollisuus perhetyössä sekä
sijaistraumatisaation tunnistaminen ja siltä suojautuminen
- 23.11. III Seminaari AMR
Traumatisaatio ja perhe; vakauttavan perheterapian malli
Työnohjaus
- 11.1.2019 IV Seminaari MK
Kiintymyssuhde ja trauma sekä suhteen katkosten korjaamisesta perheiden
kanssa työskenneltäessä
Työnohjaus
- 8.3. V Seminaari MK
Kiintymyssuhde ja trauma sekä suhteen katkosten korjaamisesta lasten ja
nuorten kanssa tehtävässä perhetyössä
Työnohjaus
- 12.4. VI Seminaari AMR
Parisuhde ja vanhemmuus traumatisaation ja vakauttamisen näkökulmasta
Työnohjaus
- 10.5. VII Seminaari AMR
Perhe- ja verkostotyön menetelmien sovelluksia vakauttaen
Työnohjaus
- 6.9. VIII Seminaari MH
Vaikeat psykiatriset häiriöt ja traumatisaatio
Rakenteellisesta dissosiaatioteoriasta
Työnohjaus
- 17-18.10. IX -X Seminaari MK, AMR
Päättyöseminaari ja Kehollisuus -workshop
Todistusten jako ja juhlallisuudet

Seminaaripäivien aikataulu klo 9.00-17.00.

KOULUTTAJAT

Kouluttajina toimivat vaativan erityistason perheterapeutit

Aino Maija Rautkallio, FM, psykiatrian esh, psykoterapeutti, pari- ja perheterapeutti VET
EMDR-II -terapeutti, psykofyysinen hengitysohjaaja, koulutuksen johtaja
aino.rautkallio@kolumbus.fi, 041-451 3093

Minna Koskinen, psykiatrian esh, psykoterapeutti, perheterapeutti VET, EMDR II-
terapeutti, Sensorimotorinen psykoterapia I
minna.koskinen@kolumbus.fi, 040-7691913

Markus Heinimaa, LT, FK, psykiatri, psykoterapeutti, pari- ja perheterapeutti VET, EMDR
II-terapeutti, EMDR-työnohjaaja, kliininen opettaja, Turun yliopisto, psykiatrian oppiaine
markus.heinimaa@utu.fi, 040-5170786

Koulutuksen hinta 2250 E + alv 24% 540 E yhteensä 2790 E

Koulutus laskutetaan kahdessa erässä

1. erä 28.9.2018 1125 € + 270 € alv 24 % yht 1395 €

2. erä 15.5.2019 1125 € + 270 € alv 24% yht 1395 €

Laskutukseen liittyviin kysymyksiin voi olla yhteydessä Minna Koskiseen
minna.koskinen@kolumbus.fi

HAKEMINEN

Koulutukseen on jatkuva haku. Ryhmä täytetään hakujärjestyksessä.

Hakemuksessa tulee ilmetä:

Nimi

Yhteystiedot

Peruskoulutus

Perhe- tai pariterapeutiksi valmistumisvuosi ja koulutusyhteisö

Nykyinen työpaikka ja työtehtäväsi (työssäolo ei edellytys koulutukseen osallistumiselle)

Lyhyt kuvaus koulutukseen hakeutumisesi perusteista ja innostuksestasi.

Hakemukset lähetettävä **17.9.2018 mennessä** (tai mahdollisimman pian mikäli haluat
varmistaa itsellesi paikan)

Lähetä hakemus **sähköpostin liitetiedostona:**

aino.rautkallio@kolumbus.fi ja minna.koskinen@kolumbus.fi

Saat ilmoituksen koulutukseen pääsystä sähköpostilla.

Sitova ilmoittautuminen, kun ryhmä on täyttynyt. Sitovan ilmoittautumisen jälkeen peruuntumisesta
velotetaan 50 % koulutuksen hinnasta ja kahta viikkoa ennen koulutuksen alkamista veloitetaan koko
koulutuksen hinta.